

# 中国疾病预防控制中心

## 全国农村义务教育学生营养改善计划领导小组办公室

### 关于印发《农村义务教育学生营养健康监测和指导方案》的通知

各省、自治区、直辖市疾控中心、农村义务教育学生营养改善计划领导小组办公室，新疆生产建设兵团疾控中心、农村义务教育学生营养改善计划领导小组办公室：

为贯彻落实《基本医疗卫生与健康促进法》、《国务院办公厅关于实施农村义务教育学生营养改善计划的意见》（国办发〔2011〕54号）、《国民营养计划（2017-2030年）》（国办发〔2017〕60号）、《健康中国行动（2019-2030年）》要求，完善农村学生营养健康监测体系，综合评价农村义务教育学生营养改善计划实施效果，并开展有针对性的膳食指导和营养宣传教育，制定《农村义务教育学生营养健康监测和指导方案》，现印发你们，请各地落实工作经费，按时保质保量贯彻落实。

中国疾病预防控制中心



全国农村义务教育学生营养  
改善计划领导小组办公室  
(代章)



二〇二一年六月十一日

# 农村义务教育学生营养健康监测和指导方案

为贯彻落实《基本医疗卫生与健康促进法》、《国务院办公厅关于实施农村义务教育学生营养改善计划的意见》（国办发〔2011〕54号）、《国民营养计划（2017-2030年）》（国办发〔2017〕60号）、《健康中国行动（2019—2030年）》要求，开展农村学生营养健康状况监测和指导，特制定本方案。

## 一、监测目的

掌握“农村义务教育学生营养改善计划”（以下简称“营养改善计划”）试点地区以及全国农村地区学生的营养健康和生长发育状况及其影响因素，评价营养改善计划实施效果，并开展有针对性的营养健康宣传教育和膳食指导，为政府制定和调整学生营养相关政策、缩小城乡差距提供科学依据。

## 二、监测对象和内容

从2021年开始，在31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团实施农村义务教育学生营养改善计划（以下简称“营养改善计划”）的727个国家试点县开展学生营养健康常规监测，鼓励1005个地方试点县开展常规监测。同时，全国共160个县实施重点监测，包括70个县国家试点县，60个地方试点县和30个未实施学生营养改善计划的县/区。监测县、学校、班级和学生要保证样本代表性，保持相对固定，实施跟踪监测。

### （一）常规监测

#### 1. 常规监测对象

实施营养改善计划的727个国家试点县和部分地方试点县作为常规监测县。按随机抽样的原则，在县城和农村分别抽取10%左右的小学 and 初中学校，每个县10所以上学校作为常规监测学校。常规监测学校的选取兼顾学校食堂供餐和企业（单位）供餐、以及县城、中心校、村小和教学点比例。从小学一年级到初中三

年级以教学班为单位，每个年级抽取 1-2 个班，约 40 人，男女生各半，参加常规监测。

## 2. 常规监测指标

学校和学生的基本信息来源于“实名制学生信息管理系统”或“学籍管理系统”。实施监测前，县级疾病预防控制中心与教育行政部门或学校进行核实。

—监测县实施情况，包括营养改善计划实施情况、补助标准、当地经济水平等信息。

—学校实施情况，包括营养改善计划实施情况，食堂建设、饮食供应、健康教育、营养宣传、体育活动等信息。

—学生身高和体重，采用统一设备，测定晨起空腹身高和体重，精确到 0.1cm 和 0.1kg。

## (二) 重点监测

31 个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团的重点监测县，在开展常规监测基础上进行重点监测。

### 1. 重点监测对象

在各省分片随机选取 3-10 个县，全国共 160 个县作为重点监测县，包括 70 个国家试点县、60 个地方试点县和 30 个未开展营养改善计划的非试点县，详见附件 1。

在县城和农村分别抽取 10%左右的小学 and 初中学校，每个县 10 所以上学校作为常规监测学校，完成上述常规监测指标。在常规监测学校中，再选择县城有代表性的小学 and 初中各 1 所、农村有代表性的小学 and 初中各 3 所作为重点监测学校；共 8 所学校，兼顾各种供餐模式和区域分布。从小学一年级至初中三年级，每个年级抽取 1-2 个班，约 40 人左右，男女生各半。每个重点监测县的重点监测学生达到 1500 人以上。

## 2. 重点监测指标

**—学生生活方式与健康：**对重点监测的小学三年级及以上和初中的学生，调查食物摄入、饮食行为、营养知识、身体活动、青春期发育及常见病发生等情况。

**—学生生长发育：**采用统一仪器和方法，测定或收集重点监测学生的腰围和坐高等体格发育指标，肺活量、握力、视力、龋齿、血压等生理指标。

**—学生营养状况生化指标：**测定所有重点监测学生的全血血红蛋白。选择县城和农村、小学和初中各 1 所重点监测学校；从小学一年级到初中三年级，每个年级随机抽取约 40 人，男女生各半，每县 360 人。采集静脉血或粪便，测定血清维生素 A 等易缺乏维生素或矿物质、以及血脂等慢性病相关指标。

**—学生体能：**学校提供重点监测学生上学期期末体育主要科目测试结果。

**—学生因病缺课：**在 6 月初和 12 月初，学校报送过去 1 个月内学生的因病缺课情况。

**—学校食物供应：**在 1 月初、5 月初、7 月初、11 月初，学校报送过去两个月内学校食堂主要食物采购和使用情况、供餐人数等信息。

**—家长情况：**对重点监测学生的家长，了解经济状况、营养知识、生活方式、对学生健康评价等。

## 三、监测时间

从 2021 年开始，每两年为一个周期。由各级疾病预防控制中心与教育部门配合，第一年开展培训、现场调查和数据录入，于 12 月 31 日前完成所有健康体检、问卷调查和数据报送工作。第二年进行生化指标检测、数据分析和报告撰写，并针对监测发现的问题，开展营养健康宣传教育和膳食指导。

## 四、监测数据报送与报告

县级疾病预防控制中心或监测学校采用“农村义务教育学生营养改善计划营养健康状况监测评估系统”报送数据。省、地市级疾病预防控制中心及时审核数

据，网络直报实行省级终审责任制。中国疾病预防控制中心营养与健康所汇总清理当年监测数据，返回各省级疾病预防控制中心。各级疾病预防控制中心于第二年6月前，向同级卫生健康行政部门和农村义务教育学生营养改善计划领导小组办公室，以及上级疾病预防控制中心报送监测评估报告。各部门均应按照国家有关规定加强数据安全，防止意外丢失和泄密。

## 五、营养宣教和膳食指导

结合监测发现的问题，依据学生餐营养指南等标准，利用“学生电子营养师”等配餐系统指导学校合理供餐。组织学生开展形式多样的营养宣传教育活动，逐步推进营养校园和营养与健康示范学校试点，培养学生均衡膳食和勤俭节约的理念。

## 六、组织保障

各地要高度重视学生营养健康监测和指导工作，各级教育部门与疾控密切配合，按照中国疾病预防控制中心营养与健康所（中国疾病预防控制中心学校健康中心）编制的工作手册具体要求，组织国家试点县、部分地方试点县和非试点县的学生和家长参与监测评估，开展膳食指导和营养宣传教育。落实工作经费，配备专业人员，定期培训督导检查，严格质量控制，按期开展学生营养健康监测和指导。

附件：1. 农村义务教育学生营养监测重点监测县名单

2. 常规监测和重点监测调查内容和时间

## 附件 1

农村学生营养健康监测重点监测县名单

序号	省份	地区/市	县(市、区)	类别	
1	广西	南宁市	上林县	国家试点	
2		河池市	都安县		
3		崇左市	天等县		
4		广西	百色市	田东县	地方试点
5			桂林市	恭城瑶族自治县	
6			来宾市	武宣县	
7			贵港市	桂平市	非试点
8	贵州	六盘水市	水城县	国家试点	
9		安顺市	普定县		
10		黔西南州	册亨县		
11		铜仁市	德江县		
12		遵义市	湄潭县	地方试点	
13		毕节市	金沙县		
14		黔南州	福泉市		
15		贵阳市	云岩区	非试点	
16	江西	赣州市	石城县	国家试点	
17		抚州市	乐安县		
18		九江市	修水县	地方试点	
19		宜春市	铜鼓县	非试点	
20	宁夏	固原市	原州区	国家试点	
21		吴忠市	盐池县	地方试点	
22		石嘴山市	平罗县	非试点	
23	安徽	阜阳市	颍上县	国家试点	
24		六安市	金寨县		
25		安庆市	宿松县		
26		宿州市	灵璧县	地方试点	
27		滁州市	定远县	非试点	
28	吉林	白城市	大安市	国家试点	
29		延边州	龙井市	地方试点	
30		通化市	通化县	非试点	
31	新疆 建设兵团	兵团第一师阿拉尔市	1团	国家试点	
32			12团		
33		兵团第三师图木舒克市	51团		
34		兵团第十四师昆玉市	224团		
35		兵团第四师可克达拉市	79团	地方试点	

36		第十二师乌鲁木齐市	师中学南疆班	非试点
37	山西	大同市	云州区	国家试点
38		临汾市	吉县	
39		临汾市	大宁县	
40		临汾市	永和县	
41		忻州市	偏关县	地方试点
42		晋中市	左权县	
43		朔州市	山阴县	
44		晋城市	高平市	
45		太原市	清徐县	非试点
46	黑龙江	齐齐哈尔市富裕	富裕县	国家试点
47		佳木斯市	桦南县	地方试点
48		牡丹江市	穆棱市	
49		牡丹江市	东宁市	
50		大庆市	肇州县	非试点
51	河北	保定市	涞源县	国家试点
52		承德市	承德县	
53		邢台市	临城县	地方试点
54		沧州市	盐山县	
55		邯郸市	大名县	
56		石家庄市	赞皇县	
57		衡水市	饶阳县	
58		秦皇岛市	青龙满族自治县	
59		雄安新区	雄县	非试点
60		湖北	恩施州	恩施市
61	十堰市		郟阳区	
62	黄冈市		罗田县	
63	咸宁市		通城县	地方试点
64	孝感市		应城市	非试点
65	云南	昆明市	寻甸回族彝族自治县	国家试点
66		大理州	弥渡县	
67		曲靖市	宣威市	
68		红河州	泸西县	
69		大理州	永平县	
70		怒江州	福贡县	
71		保山市	腾冲县	地方试点
72		楚雄州	禄丰县	
73		玉溪市	江川县	
74	河南	南阳市	内乡县	国家试点
75		周口市	郸城县	

76		洛阳市	洛宁县	
77		濮阳市	范县	地方试点
78		南阳市	西峡县	非试点
79	湖南	邵阳市	邵阳县	国家试点
80		怀化市	会同县	
81		益阳市	安化县	
82		娄底市	新化县	
83		张家界市	永定区	地方试点
84		常德市	澧县	非试点
85	重庆	重庆市	武隆县	国家试点
86		重庆市	奉节县	
87		重庆市	潼南区	地方试点
88		重庆市	长寿区	非试点
89	新疆	喀什地区	麦盖提县	国家试点
90		克孜勒苏柯尔克孜自治州	阿合奇县	
91		和田地区	策勒县	
92		阿克苏地区	库车县	
93		伊犁哈萨克自治州	昭苏县	地方试点
94		吐鲁番市	托克逊县	非试点
95	西藏	林芝市	巴宜区	国家试点
96		日喀则市	南木林县	
97		昌都市	丁青县	地方试点
98		山南市	桑日县	
99	内蒙古	兴安盟	扎赉特旗	国家试点
100		乌兰察布市	察哈尔右翼前旗	地方试点
101		赤峰市	巴林左旗	
102		通辽市	开鲁县	非试点
103		巴彦淖尔市	乌拉特前旗	
104	甘肃	武威市	天祝县	国家试点
105		平凉市	庄浪县	
106		临夏州	康乐县	
107		天水市	武山县	
108		定西市	通渭县	地方试点
109		张掖市	民乐县	
110		白银市	平川区	
111		四川	南充市	
112	凉山州		喜德县	
113	阿坝州		茂县	
114	巴中市		通江县	
115	泸州市		叙永县	

116		雅安市	天全县	地方试点
117		宜宾市	高县	
118		达州市	通川区	
119		攀枝花市	仁和区	
120		德阳市	中江县	非试点
121	青海	海东市	乐都区	国家试点
122		海南藏族自治州	贵南县	
123		海西蒙古族藏族自治州	都兰县	
124		海北藏族自治州	海晏县	
125		西宁市	大通县	地方试点
126	陕西	汉中市	勉县	国家试点
127		安康市	旬阳县	
128		宝鸡市	扶风县	
129		榆林市	清涧县	
130		榆林市	子洲县	地方试点
131		宝鸡市	岐山县	
132		渭南市	澄城县	
133		延安市	黄龙县	
134		铜川市	耀州区	
135	江苏	淮安市	淮阴县	非试点
136		盐城市	射阳县	
137	天津	天津市	宝坻区	非试点
138	山东	济宁市	金乡县	非试点
139		临沂市	费县	
140	海南	--	陵水县	地方试点
141		--	乐东县	非试点
142	浙江	嘉兴市	平湖市	地方试点
143		温州	乐清	
144		杭州市	淳安县	
145		台州	临海	
146		宁波	宁海	非试点
147	广东	清远市	连南县	地方试点
148		惠州市	博罗县	
149		韶关市	乳源县	
150		韶关市	始兴县	非试点
151	福建	三明市	尤溪县	地方试点
152		福州市	永泰县	
153		龙岩市	上杭县	
154		南平市	邵武市	
155		宁德市	霞浦县	

156		漳州市	东山县	非试点
157	辽宁	阜新市	阜新蒙古族自治县	地方试点
158		丹东市	凤城市	非试点
159	北京	北京市	昌平区	非试点
160	上海	上海市	浦东新区	非试点

## 附件 2

## 常规监测和重点监测调查内容和时间

		2021 年									
		1-2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7-8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
常规监测 + 重点监测	县基本情况表 (表 1)							√			
	学校基本情况表 (表 2)							√			
	体检表 1 (身高、 体重)								√		
重点监测	供餐单位供餐表 (表 3)		√	√	√	√		√	√	√	√
	学生出勤表 (表 4)				√					√	
	学生调查表 (表 5)								√		
	家长调查表 (表 6)								√		
	体检表 2 (坐高、 血压等)								√		
	生物样品采集 (血样等)								√		
	上学期体育测试 结果							√			

\*1-2 月、7-8 月以假期为主，不收集《供餐单位供餐表》

\*小学三年级及以上和初中参加重点监测的学生填写《学生调查表》